

PACCHETTO Clear Mind



Spezza le catene dell'ansia e riscopri la tua libertà.

IN COSA CONSISTE IL PACCHETTO?



PRIMO COLLOQUIO CONOSCITIVO

Incontro con la psicologa per comprendere la tua storia personale e relazionale, esplorare vissuti emotivi e motivazioni per il percorso.



SOMMINISTRAZIONE DI TEST PSICOMETRICI

Ti verranno presentati test psicometrici standardizzati e scientificamente validati da compilare. Il nostro team utilizzerà i risultati per stilare un profilo accurato e puntuale dei tuoi livelli di ansia e dei vissuti emotivi associati.



COLLOQUIO DI RESTITUZIONE

Ti verranno illustrati i risultati emersi dalle misurazioni.



PERCORSO TERAPEUTICO INDIVIDUALE

Il percorso prevede 12 sedute individuali con la psicologa, mirate a esplorare e rielaborare vissuti emotivi, conflitti interiori e schemi relazionali che sostengono l'ansia.

COSTO



ALCUNE INFORMAZIONI

A chi è destinato?	Il pacchetto è rivolto a chi desidera comprendere meglio i propri vissuti emotivi, identificare le fonti della propria ansia e sviluppare strategie interiori per gestirla. Indicato per adolescenti e adulti che vogliono prendersi cura del proprio benessere mentale e favorire maggiore serenità.
Cosa otterrai?	<ul style="list-style-type: none">✓ Un profilo psicologico dettagliato relativo all'ansia e ai vissuti emotivi✓ Maggiore consapevolezza dei tuoi schemi emotivi e relazionali✓ Strategie interiori per gestire l'ansia e favorire il benessere emotivo
In che modalità?	Le modalità che offriamo sono sia online, in videochiamata, o dal vivo, nel nostro centro.



CONTATTACI!

INDIRIZZO	Via Antonino Toscano 39, Fiumicino, 00054
TELEFONO	0686168182
CELLULARE	3515014334
SITO WEB	www.kosei.it
E-MAIL	info@kosei.it